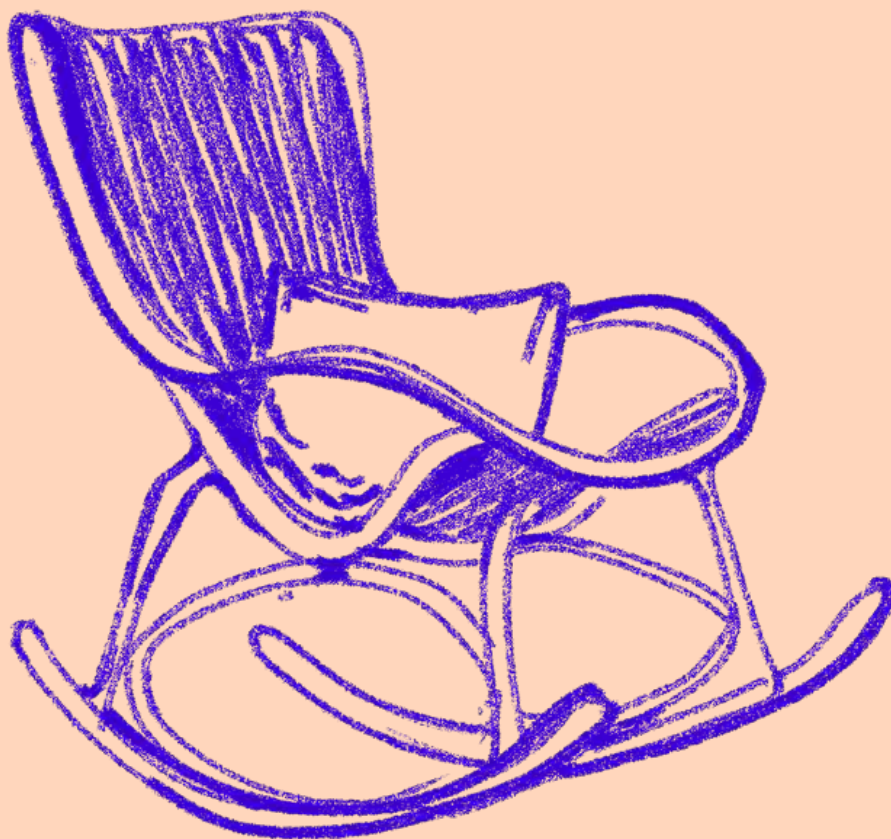


Katalog Marzeń™



Więcej niż obiad u babci. Relacje międzypokoleniowe Polaków 2026.

Co wiemy o naszych dziadkach, o czym wspólnie marzymy
i dlaczego czas jest najcenniejszą walutą?



Wstęp

W świecie zdominowanym przez algorytmy i pośpiech, relacja z dziadkami staje się naszą „emocjonalną kotwicą”. Postanowiliśmy sprawdzić, jak wyglądają te więzi w 2026 roku. Czy nadal spotykamy się tylko przy niedzielnym rosale? O chcemy z nimi rozmawiać o problemach? I czy potrafimy jeszcze wspólnie marzyć?

Metodologia ??

Sporządziliśmy ankietę, którą wypełnili nasi klienci. Wnioski opracowaliśmy na podstawie odpowiedzi: 262 respondentów, z których 159 opowiedziało nam więcej o swoich babciach i dziadkach.

Ponad 48% respondentów

to osoby w wieku 25-34 lata – pokolenie „pomiędzy”, które buduje własne życie, często wychowuje dzieci (48% z nich), a jednocześnie pielęgnuje relacje z seniorami.

Ponad 84% odpowiedzi

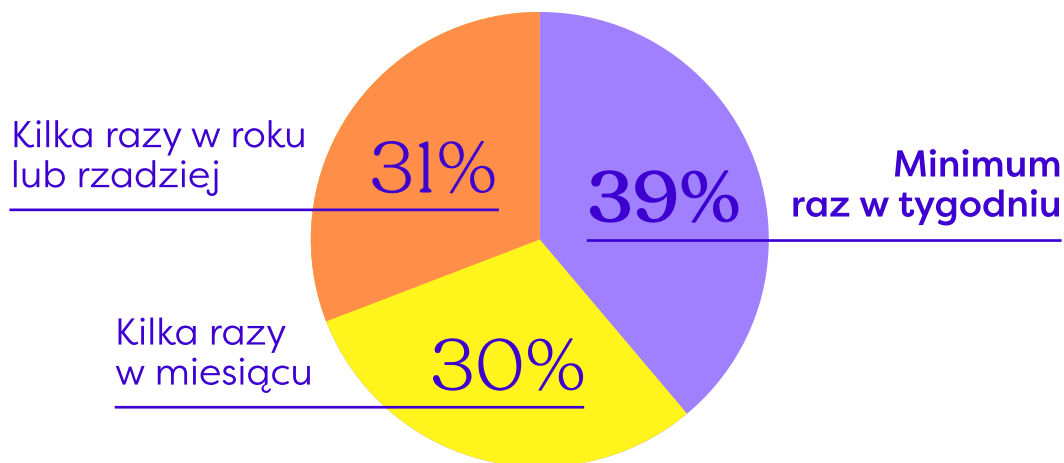
pochodzi od kobiet, co sugeruje, że to one są głównymi „strażniczkami relacji” i emocjonalnego przepływu w rodzinach.

Przeprowadzając sondę, chcieliśmy dowiedzieć się jak najwięcej o relacjach między pokoleniami wnuków i dziadków. Zapytaliśmy o to, jak dużo czasu spędzają razem, w jaki sposób, o czym rozmawiają i czy mówią sobie nawzajem o swoich marzeniach. Wnioski znajdziesz w poniższym raporcie.



Puls relacji – Jak często jesteśmy blisko?

Pytanie: **Jak często kontaktujesz się ze swoimi dziadkami?**



Relacje z seniorami staramy się budować regularnie, a ponad 45% respondentów deklaruje, że kontakt inicjują zarówno dziadkowie, jak i sami wnukowie. Zdecydowana większość wybiera odwiedziny osobiste, na drugim miejscu znajduje się rozmowa telefoniczna. Chętnie korzystamy z dobrodziejstw technologii (wysyłamy wiadomości tekstowe i rozmawiamy z włączoną kamerką).

Największą przeszkodą w częstszym spędzaniu czasu z dziadkami jest zapracowanie po stronie wnuka/wnuczki (aż 36,5% odpowiedzi), na drugim miejscu odległość. Ponad 35% respondentów mieszka w innym mieście lub kraju, niż ich babcia czy dziadek. Ponad 11% zaznaczyło, że ich zdaniem, spędzają z dziadkami wystarczająco dużo czasu.

Blisko 50% czuje, że dziadkowie są samotni, choć starają się tego nie pokazywać. Być może warto podarować im więcej czasu?



Pułapka „Biesiady” – Co robimy razem?

Pytanie: **Jak zazwyczaj wygląda Twój czas spędzony z dziadkami?**

69% – Siedzimy przy stole, jemy i rozmawiamy



8% – Wspólnie oglądamy telewizję



6% – Pomoc - sprzątam, robię zakupy, zawożę babcię/dziadka do lekarza



Przeważająca większość z nas spędza czas z dziadkami tradycyjnie. Lubimy usiąść przy stole, zjeść obiad, ciastko i wypić kawę. Wtedy mamy czas na spokojną rozmowę. Zdarza się, że oglądamy wspólnie telewizję, albo pomagamy dziadkom.

Prawie 52% czasami pomaga dziadkom w opanowaniu nowych technologii, 15% regularnie uczy ich obsługi smartfona czy korzystania z internetu.

Co ciekawe, ponad 26% ankietowanych przyznało, że żałuje, iż ich spotkania z dziadkami są schematyczne i chętnie przełamałoby tę rutynę.

Poza podium znalazły się aktywności typu spacer, wyjście na miasto czy wycieczka.



„Stół to strefa komfortu”.

Boimy się wyciągnąć dziadków z domu, bo zakładamy, że są na to „za starzy”. Tymczasem co czwarty wnuk czuje nudę i schematyczność. Pomoc technologiczna staje się nowym rodzajem „pomocy w gospodarstwie” – kiedyś rąbało się drewno, dziś konfiguruje się aplikację bankową.



Inspiracja dla Ciebie:

Zamień „stół domowy” na „stół w restauracji” lub kawiarni. To mała zmiana, która zmienia dynamikę – dziadkowie przestają być „gospodarzami obsługującymi wnuków”, a stają się „gośćmi celebrującymi czas”.



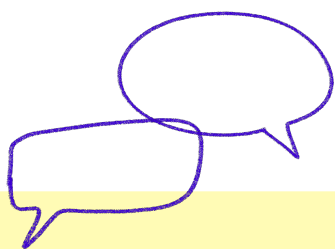
O czym rozmawiamy z babcią i dziadkiem?



75% rozmów między pokoleniami dotyczy spraw najbliższych. Wymieniamy się informacjami o tym, co słychać u rodziny, jak chowają się dzieci. 54,7% dzieli się z dziadkami swoimi sukcesami w pracy czy w szkole. Nieco ponad 52% wypytuje o przeszłość i wspomnienia.

Niecałe 16% prowadzi z seniorami głębokie rozmowy i pasjach, marzeniach i uczuciach. Dla niektórych z nas, seniorzy to najbliższe osoby, z którymi można porozmawiać o wszystkim.

Warto też zaznaczyć, że **ponad 23%** ankietowanych uznaje, że babci i dziadkowi można powierzyć sekret. Seniorzy są często bardziej wyrozumiali niż rodzice.



Rozmawiamy o tym, co „bezpieczne” (rodzina, dzieci), ale omijamy to, co „ważne” (wnętrze). Dziadkowie pełnią rolę „bezpiecznego archiwum” – wiemy, że nas nie ocenią tak surowo jak rodzice, bo ich rola polega na bezwarunkowej akceptacji, a nie na wychowywaniu.



Wpadliśmy w schemat?

Relacje międzypokoleniowe wymagają od nas inicjatywy, cierpliwości i czasu. Jeśli cegokolwiek żałujemy, lub chcielibyśmy zmienić, to właśnie to, jak mało uwagi poświęcamy seniorom. **Ponad 56% ankietowanych przyznało, że w ich odczuciu, poświęcają dziadkom zbyt mało czasu.** Z kolei prawie 38% sądzi, że powinni bardziej interesować się historią i opowieściami dziadków. **Jak jest u Ciebie?**

Czego można dowiedzieć się z rozmów z babcią i dziadkiem?

Przeszłość dziadków do kopalnia ciekawostek.
Zobacz, co najbardziej zaskoczyło ankietowanych:

Babcia była kiedyś
zwariowaną
nastolatką ;)

Zamiłowanie
do ziołolecznictwa, które
odziedziczyłam po nich,
odkryte dopiero
w trakcie rozmowy.

Mieli czas na spotkania
w gronie rodziny
i przyjaciół czyściej niż my
pomimo pracy i obowiązków

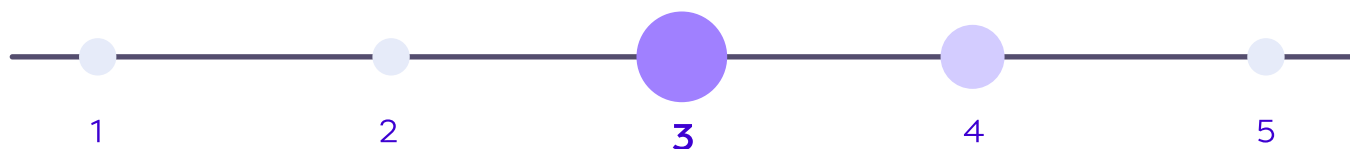
Robili rzeczy, których nam zabraniali
w tym samym wieku :D



Portret Wnuka

Co dziadkowie o nas wiedzą?

Pytanie: **Jak myślisz, ile punktów na 5 możliwych zdobyliby Twoi dziadkowie w „Wielkim Teście Wiedzy o Wnuku”?**



37% oceniło wiedzę swoich dziadków na 3 (w 5-stopniowej skali). Dziadkowie znają podstawy, ale mylą szczegóły.

I nie ma w tym nic dziwnego. Nasz świat wygląda zupełnie inaczej, niż ten z ich młodości. Trudno nadążyć za każdą zmianą. Cieszy, że **na drugim miejscu znalazła się ocena 4 (31,4%), w której ankietowani zadeklarowali, że seniorzy znają większość szczegółów z ich życia.**

Czy nasze relacje są partnerskie? Zdecydowana większość, bo ponad 55% uznała, że dziadkowie traktują ich jak równego sobie, dorosłego partnera. Jednocześnie 50% przyznało, że przedstawia im swoje problemy w łagodniejszej wersji.



Portret Seniora

Co wnuki wiedzą o swoich dziadkach?

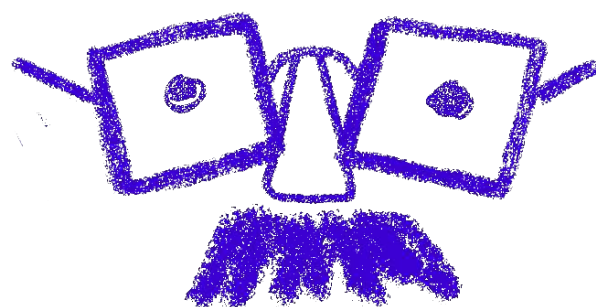
60%

ankietowanych zna tylko ogólne fakty i te same historie, powtarzane od lat.

27%

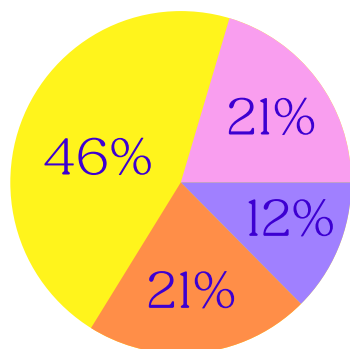
zna bardzo dużo szczegółów z czasów młodości swoich dziadków.

Z czego to wynika? Najczęściej seniorzy nie chcą się zwierzać. Nie chcą mówić o swoich potrzebach, nie wszystkimi wspomnieniami chcą się chwalić. A co z marzeniami?



Mapa Marzeń – „Dla mnie już za późno?”

Pytanie: **Czy wiesz, o czym MARZĄ Twoi dziadkowie?**



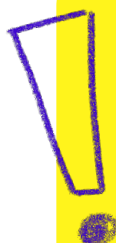
46% ankietowanych przyznaje, że nie, bo dziadkowie zawsze mówią, że wszystko już mają.

21% odpowiedziało, że chyba tak, ale dziadkowie mówią, że dla nich jest już za późno na spełnianie marzeń.

Taki sam wynik **(21%) uzyskała odpowiedź:** Nie mam pojęcia, nigdy o tym nie rozmawialiśmy.

Pozostałe **12% zna marzenia swoich dziadków**, bo oni otwarcie o nich mówią. To z kolei sprawia, że macie gotowy pomysł na prezent dla Babci czy Dziadka i możecie to marzenie spełnić. Wśród tych, które **już udało się zrealizować** zadeklarowaliście: podróż na Capri, do USA, Wilna, nad morze, w góry, do Książa, Gdańska, Londynu, Włoch, kilka godzin relaksu w SPA dla babci, podróż do miejsca z dzieciństwa, standup – występ ulubionego artysty.

Niektórzy seniorzy nie zwalniają tempa i mają przy sobie wnuków, którzy dzielnie realizują ich plany: **„Podziwiam moją babcię, że mimo swojego wieku 93 lata nadal ma chęć chodzić na koncerty i wydarzenia kulturalne w okolicy. Wiadomo, że jest to wyprawa i potrzebujemy pomocy w transporcie, logistyce i organizacji widowni ale wiem, że warto! Udało się nam ostatnio wjechać kolejką w Szczawnicy na Górę. Szacun dla niej, że nie bała się :) albo nie dała tego poznać po sobie!”**



Fraza „wszystko już mam” to często ukryta rezygnacja z siebie. Wnukowie w 2026 roku stają się „Menadżerami Marzeń”. Naszą rolą jest pokazanie dziadkom, że świat nadal ma dla nich ofertę, a my jesteśmy ich przewodnikami.



Największe niespełnione marzenie dziadków, to...?

55%

ankietowanych deklaruje, że nie słyszeli, by dziadek lub babcia wspominali, że coś zawsze chcieli zrobić, ale nie mieli na to odwagi

34%

śmiało stwierdza, że największe niespełnione marzenie seniorów to podróż do konkretnego miejsca

66% z Was przyznało, że dziadkowie reagują na nowości niechętnie lub podchodzą do nich ostrożnie. Warto jednak trochę pokombinować, bo przecież nigdy nie jest za późno na spełnianie marzeń.

Co robić? Najlepiej **sprezentować im tę przygodę!** Dobrze wiesz, że dzisiaj podróżuje się łatwiej i możesz pomóc im wszystko zorganizować. Na dobry początek voucher na weekend lub wycieczkę.

[Zobacz więcej >>](#)

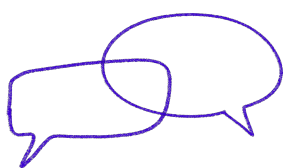


Podaruj dziadkom czas (i wspomnienia)

W 2026 roku relacja z dziadkami ewoluuje z „opieki” w stronę „wspólnego doświadczania”. Czas jest walutą, ale wspomnienia są kapitałem. Co dalej?

Zbliża się Dzień Babci i Dziadka. Ponad 30% ankietowanych planuje spędzić je z seniorami, podarować im swoją obecność i stworzyć okazję do długiej rozmowy.

Możecie zrobić to w formie zabawy, wystarczy, że pobierzesz gry do rozmów z seniorami, które pomogą Wam poznać się jeszcze bliżej.



Pobieram karty z pytaniami



29% zamierza zabrać babcię i dziadka na wspólne przeżycie (na kolację, do teatru czy krótką wycieczkę). Jeśli należysz do tej grupy, koniecznie skorzystaj z okazji i już dziś **wyberz dla nich voucher na prezent z rabatem 10%. Użyj kodów:**

DLABABCI10

DLADZIADKA10

Kup voucher z rabatem >>





Katalog MarzeńTM

www.katalogmarzen.pl

Obserwuj nas w mediach społecznościowych:

